

けんこう

くまづ しりつ しゅう みなみしょうがっこう
草津市立志津南小学校
れいわ ねん がつ にち
令和3年4月26日

「けんこう」は、けんさ けんしん のしかたが書いてあるおたよりです。お家のひとと一緒に読みましょう。

がつ にち によけんさ ていしゅつび
4月27・28日は、尿検査の提出日です。

(このけんさは1～6年生全員がうけます。)

できるだけ4月27日に持ってきてください。27日にけんさができなかつた人は、必ず、

28日にけんさして学校に持ってきてください。もし、けんさしたのにおうちにわすれたときは、

がっこう 学校へきてすぐにたんじんのせんせい 相談しましょう。

尿検査



尿(おしっこ)の色や尿の中に何かが入っている(タンパクや糖、血液などが入っていないか)成分を調べると、病気かどうかわかります。体が健康に働いているときのおしっこは、透き通った少し黄色い色をしています。おしっこが赤くなっていたり、白くにごっていたりすると、病気にかかっていることがあります。こんなときは、病院へ行きましょう。

★けんさについてちゅういすること★

② 尿検査をする前の日の夜は寝る前におしっこに行きましょう。

② 検査の朝、着がえるなど体を動かす前にトイレに行きます。

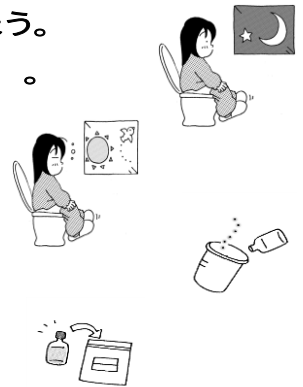
③ プラスチックカップにとる前に、少しおしっこを出します。

これは、夜に尿道(おしっこの通り道)にたまっておしっこをすてるためです。

④ ③が終わったら、おしっこをプラスチックカップにとります。

⑤ プラスチックカップの中のおしっこを、容器にすいとります。

容器のふたをしっかりとめて、袋に入れ、袋をのりですくります。(※生理中の人はラベルの生理尿のところに○をします。)



*尿検査で陽性が出た人は、2次検査のおたよりを渡します。2次検査は6月8・9日の予定です。